

스키, 썰매, 스케이트!

Skis, Sleds, and Skates!

1장. 스키와 사격

p.10~11



여러분은 스포츠를 즐기는가? 전 세계 사람들은 그렇다. 올림픽은 스포츠를 기념하는 하나의 방법이다. 최초의 동계 올림픽은 1924

년에 있었다. 그것은 '겨울 스포츠 주간'으로 명명되었다.

아홉 개의 여러 가지 스포츠가 있었다. 그것들에는 여러 가지 종류의 스키 타기가 있었다. 썰매 타기와 스케이팅도 있었다. 컬링도 있었다. 아이스하키도



있었다. 오늘날의 올림픽에는 더 많은 스포츠가 있다. 몇 가지 흥미로운 겨울 스포츠를 살펴보자.

p.12~13

크로스컨트리

노르웨이에서 사람들은 항상 스키를 타왔다. 그들은 겨울에 장작을 모으기 위해 스키를 탄다. 그들은 먹을 것을 구하기 위해 사냥을 하려고 스키를 탄다. 그들은 친구들을 방문하기 위해 눈을 헤치고 스키를 탄다.

'스키'라는 단어는 노르웨이에서 생겨났다. 그것은

'길고 가느다란 나무 조각'이라는 뜻이다. 스키어들은 눈을 가로질러 움직이면서 그들이 더 빨리 갈 수 있게 장대를 사용한다. 최초의 스키는 길고 가느다란 나무 조각들이었다. 요즈음 스키들은 다르다. 그것들은 더 길다. 그것들은 끝이 굽어 있다.



p.14~15



크로스컨트리는 가장 오래된 종류의 스키 타기이다. 크로스컨트리 스키 부츠는 약간 러닝 슈즈같다. 스키어

들은 두 개의 긴 장대를 가지고 있다. 그들은 장대를 이용해서 눈 위로 스스로를 민다. 그들은 특수복을 입는다. 그것들은 달리기 선수들의 옷 같다. 그 복장은 스키어들의 몸에 딱 달라붙는다. 이것은 그들이 스키를 빨리 탈 수 있게 도와준다.

크로스컨트리 스키 경주들은 1800년대에 시작됐다. 첫 번째 경주는 1842년에 있었다. 최초의 동계 올림픽에서 크로스컨트리 스키는 남자들만을 위한 것이었다. 1952년 올림픽에서 여자들이 참가하기 시작했다. 크로스컨트리 스키 경주들은 길거나 짧을 수 있다. 단거리 경주들은 5킬로미터이다. 장거리 경주들은 50킬로미터가 될 수도 있다. 우승자는 가장 빠른 스키어이다.

p.16~17

바이애슬론



바이애슬론은 스키와 사격으로 이루어져 있다. 가장 오래된 바이애슬론 그림들은 노르웨이에 있다. 그것들은 바위 조각물에 있다. 그것들은 수천 년이 된 것이다. 그 조각들은 스키를 탄 남자들이 동물들을 사냥하고 있는 모습을 보여준다. 이 스포츠는 오랫동안 곳곳에 있어 왔다! 처음에 바이애슬론은 군 정찰대라고 불렸다. 노르웨이는 나라를 보호하기 위해 이것을 이용했다. 군인들은 열심히 훈련했다.



p.18~19



1767년, 두 개의 다른 중대가 스웨덴과 노르웨이 국경들을 보호했다. 그들은 대회를 열었다. 이것이 최초의 바이애슬론 대회였을지도 모른다. 1930년대에 핀란드 군대는 빨리 스키를 타고 사격을 잘해서 러시아 군대에 맞서 스스로를 방어했다.

1861년, 한 스키 클럽이 노르웨이에 생겼다. 이것은 트리실 스키 & 라이플 클럽이라고 불렸다. 그 클럽이 바이애슬론을 스포츠로 만들었다. 팀들은 4명의 남자로 이루어져 있었다. 그들은 나무로 된 스키를 사용했다. 그들은 군용 소총을 썼다. 그 소총들은 무거웠다. 스키어들은 그것들을 자기 등에 끈으로 묶어서 가지고 다녔다. 팀들은 스키를 빨리 타고 사격을 잘해야 했다.



p.20~21

오늘날, 스키들은 나무가 아니다.

그것들은 새로운 방식으로 만들어진다. 이제 스키들은 더 가볍고, 눈에서 더 빠르다. 바인딩들은 좁고



가볍다. 그것들은 발에서 스키로 힘을 보낸다. 이 추가적인 압력은 스키어들이 어느 때보다 더 빨리 눈을 헤치고 미끄러지게 한다.



소총들도 요즘은 다르다. 그것들은 스포츠 소총이다. 그것들은 몹시 추운 날씨, 심지어 영하 20도에서도 발사된다.

최초의 표적들은 유리였다. 그다음 표적들은 금속이었다. 다음 표적들은 종이였다. 이제 표적들은 기계로 작동된다. 표적이 맞으면, 그것은 검은색에서 흰색으로 핵 뒤집힌다. 1924년에는 표적들이 스키



어로부터 250미터 떨어져 있었다. 오늘날 그것들은 더 가깝다. 그것들은 단지 50미터 떨어져 있다.

p.22~23

스키어들은 두 번이나 네 번 사격하기 위해 멈춘다. 그들은 사격 레인에 멈춘다. 사격 레인에는 다섯 개의 표적들이 있다. 몇몇 사격 레인들에서는 스키어들은 누워야 한다. 다른 사격 레인들에서는 서 있어야 한다. 만약 스키어가 표적을 놓치면, 그는 벌칙을 받는다. 그는 한 바퀴를 더 돌아야 할 수도 있다. 그의 경기 기록에 1분이 추가될 수도 있다.



바이애슬론은 최초의 동계 올림픽에 있었다. 그것은 1960년 동계 올림픽에서 메달 종목이 되었다.

1992년 이후로 여자들도 바이애슬론에 참가하고 있다. 오늘날, 바이애슬론 경주들은 단거리이거나 장거리이다. 여러 가지 종류의 경주들이 있다. 몇몇 경주들은 6킬로미터이다. 어떤 경주들은 20킬로미터 정도의 길이다. 가장 빠른 기록을 가진 스키어가 우승자이다. 유럽에서 바이애슬론은 텔레비전에 방송되는 가장 인기 있는 겨울 스포츠이다.

p.24~25

스키 점프



다른 스키어들도 그것을 시도해 보고 싶었다. 곧 그것은 인기 있는 스포츠가 되었다. 첫 번째 대회는 트리실 스키 & 라이프 클럽에서 열렸다. 그것이 1862년에 있었었다. 최초의 동계 올림픽에 스키 점프가 있었다.

노르웨이에서 군대는 스키를 사용했다. 1808년 어느 날, 올라프 리예라는 이름의 한 군인이 친구들과 즐거운 시간을 보내고 있었다. 그는 공중에서 9.5미터를 점프했다. 스키 점프가 탄생했다.



p.26~27

제1차 세계 대전 이후에, 새로운 방법이 시작됐다. 그것은 스키어들이 더 멀리 점프할 수 있도록 해주었다. 일부는 100미터만



큼 멀리 점프했다. 그것은 콩스베르거 기술이라고 불렸다. 이 방법을 사용할 때, 스키어들은 엉덩이에서 몸을 앞으로 숙였다. 그들은 그들의 스키를 똑바로 유지했다. 그들은 팔을 넓게 펼쳤다. 그리고 나서, 1985년에 안 보클뢰브라는 이름의 스

었다. 일부는 100미터만 큼 멀리 점프했다. 그것은 콩스베르거 기술이라고 불렸다. 이 방법을 사용할 때, 스키어들은 엉



키어가 다른 무언가를 했다. 그는 자신의 스키들을 'V'자 형태로 만들었다. 일부 심판들은 이 생각을 좋아하지 않았다. 그들은 이것이 알맞아 보이지 않는다고 생각했다. 하지만 이 새로운 방법은 성공적이었다. 안은 예전보다 더 멀리 점프했다. 1992년까지 모든 올림픽 스키 점퍼들이 'V'자 활공을 했다.

2장. 썰매 타기

p.30~31



여러분은 썰매를 타러 가 본 적이 있는가? 봅슬레이, 스켈레톤, 그리고 루지는 모두 썰매 타기와 비슷하다. 이 세 가지 스포츠는 스위스에서 시작되었다. 그것들은 한 남자의 아이디어였다. 그의 이름은 카스파르 바드루트였다. 그는 생모리츠에 호텔을 하나 가지고 있었다. 그러나 그에게는 문제가 하나 있었다. 모든 사람이 여름에는 그의 호텔을 좋아했다. 겨울에는 그의 호텔을 좋아하는 사람이 아무도 없었다. 그래서 그는 자신의 호텔을 '겨울 리조트'로 바꿨다. 그는 새로운 스포츠들을 시작했다. 부유한 사람들이 놀러 왔다.

p.32~33

봅슬레이

첫 번째 스포츠 중의 하나는 봅슬레이였다. 사람들은 두 개의 썰매를 줄로 함께 묶었다. 그리고 나서, 그들은 도시의 거리로 급하강했다. 그들은 줄로 조

중했다. 거리에서 썰매를 타는 것은 안전하지 않았다. 그들은 봅슬레이 트랙을 옮기기로 했다. 그들은 자연적으로 생긴 얼음이 있는 트랙을 선택했다. 그것은 언덕 위에 있었다. 그것은 크레스타 마을로 이어졌다. 그것은 크레스타 런이라고 불렸다. 사람들은 구불구불한 트랙 위에서 그들의 썰매를 타고 언덕을 내려왔다.



p.34~35



최초의 봅슬레이들은 나무로 만들어졌다. 이것은 봅슬레이들을 무겁게 했다. 오늘날, 그것들은

가볍고 매끈하다. 그것들은 유리섬유와 강철로 만들어진다. 그것들의 옆에는 손잡이들이 있다. 선수들은 그 손잡이들을 잡는다. 출발 전에, 그들은 썰매를 앞뒤로 움직인다. 그것은 선수들이 좋은 출발을 하게 도와준다. 그게 이것이 봅슬레이라고 불리는 이유이다.

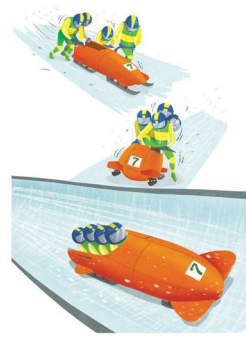


봅슬레이는 조종 장치를 가지고 있다. 각 봅슬레이에는 두 개의 축이 있다. 이것은 얼음 모퉁이들 주변에서 썰매를 조종할 수 있도록 도와준다. 봅슬레이에는 브레이크도 있다. 그 브레이크는 그냥 하나의 금속 조각이다. 그것이 얼음을 파헤친다. 이것이 봅

슬레이가 멈출 수 있도록 속도를 늦춘다.

p.36~37

한 팀에는 네 명까지 있을 수 있다. 그들은 안전 헬멧을 쓴다. 그들은 특수 신발을 신는다. 그 신발들에는 스파이크가 있다. 그 신발들은 얼음 트랙에서 미끄러지지 않고 밀착된다. 선수들은 까닥까닥 움직이



다가 밀고, 달린다. 그리고 나서, 그들은 뛰어올라탄다. 그들은 꼭 붙잡는다! 봅슬레이는 얼음 트랙을 따라 빠르게 이동한다. 그것은 시속 150킬로미터까지 나간다. 가장 빠른 팀이 경주에서 이긴다. 봅슬레이는 최초의 동계 올림픽 때 있었다.

p.38~39

스켈레톤



스켈레톤은 생모리츠에서 시작됐다. 이것 또한 겨울 리조트의 일부였다. 초기 썰매 중에 어떤 것

들은 해골처럼 생겼다. 그렇게 해서 이 스포츠가 그런 이름을 갖게 된 것이다.

선수는 썰매 위에 앉지 않는다. 그는 배를 아래로 향해서 엎드린다. 그는 스켈레톤을 머리부터 먼저 탄다. 그것은 얼음 트랙 위를 달린다. 이것은 심약한 사람들을 위한 스포츠는 아니다. 요즘 썰매들은 금속으로 되어 있다. 그것들에는 브레이크가 없다. 선수는 자기 발로 스켈레톤 썰매를 멈춘다. 그는 얼음에 대고 두 발을 내민다. 그는 트랙 끝에서 멈춘다.

p.40~41

오늘날의 스켈레톤 썰매들에는 범퍼들이 있다. 그 범퍼들은 앞쪽과 뒤쪽에 있다. 이것이 타는 사람을



트랙의 벽들로부터 보호해준다. 선수들은 특수 헬멧을 쓴다. 그들은 또한 레이싱 복을 입는다. 그들의 신발에는 스파이크

가 있다. 그 스파이크들이 얼음을 파헤친다. 이것이 도움닫기 할 때 도움이 된다.

스켈레톤은 남자들을 위한 경기였다. 1928년과 1948년 올림픽 때 있었다. 그 이



후로 이것이 빠졌다. 2002년에 다시 돌아왔다. 이제 이것은 여자들을 위한 스포츠이기도 하다. 스켈레톤 경주 참가자들은 아주 빨리 간다. 가장 빠른 사람이 경주에서 이긴다.

p.42~43

루지



루지에서, 선수들은 그들의 등을 대고 눕는다. 그들은 아주 작은 썰매에 탄다. 발이 먼저 트랙을 미끄러져 내려간다. 봅슬레이와 루지는

같은 트랙을 사용한다. 선수들은 특수 헬멧을 쓴다. 그것에는 턱을 덮는 얼굴 가리개가 있다. 선수들은 그들의 턱 너머로 내려다볼 수 있다. 그들은 얼굴 가리개를 통해 볼 수 있다. 그들은 트랙을 볼 수 있다.

p.44~45

선수들은 지퍼가 있는 특수 신발을 신는다. 선수들은 경주에서 자신들의 발을 뾰족하게 유지해야 한다. 신발이 선수들이 이렇게 할 수 있도록 도와준다. 선수들은 그들의 발로 조종한다. 그것들이 썰매 활주부에 대고 민다. 선수들의 장갑에는 스파이크가 있다. 그들은 손으로 얼음을 밀면서 멀어져 간

다. 그리고 나서, 그들은 썰매 옆에 있는 손잡이들을 꼭 잡는다. 그들은 트랙 아래로 내려간다! 가장 빠른 기록을 가진 사람이 이긴다. 최초의 국제적인 루지 경주는 1883년에 있었다. 루지는 1964년에 올림픽 경기가 되었다.



3장. 컬링 스톤과 하키 퍽

p.48~49

과거의 컬링

컬링은 오래된 경기이다. 오래 전에, 스코틀랜드에서는 사람들이 그것을 하고 놀았다. 그들은 언 연못에서 경기를 했다. 사



람들은 큰 돌들을 얼음을 가로질러 떠밀었다. 그 돌들은 큰 소리를 냈다. 그것들은 툭툭거리고, 우르릉거리고, 아우성치는 소리처럼 들렸다. 그래서 컬링에는 또 다른 이름이 있었다. 사람들은 그것을으령 게임이라고 불렀다.

p.50~51



가장 오래된 컬링 스톤은 1511년 것이다. 지금의 컬링 스톤들은 금속으로 된 손잡이를 가지고 있다. 선수들은 컬링을 하기 위

해서는 매우 강해야 한다. 그들은 돌들을 밀어야 한다. 각 돌은 무게가 19.96킬로그램이다. 지금 그것은 무겁다! 돌들은 특수 화강암으로 만들어진다. 그

화강암은 스코틀랜드의 한 지역에서 나온다. 그곳은 애일서 크레이그라고 불린다. 컬링 스톤은 윤이 나도록 닦여진다. 그것은 반들반들하다. 이것이 얼음 위에서 그 돌이 미끄러질 수 있는 이유이다.

오늘날의 컬링



오늘날, 컬링은 스케이트장에서 진행된다. 그 아이스 링크는 긴 직사각형이다. 길이가 42.07미터이다. 넓이는 4.28미터이다. 링크 끝에 표적이 있다. 표적은 하우스라고 불린다.

p.52~53

팀들은 네 명의 선수들로 구성되어 있다. 스킵은 그 팀의 주장이다. 팀은 서로



긴밀히 움직인다. 그들은 자신의 돌들을 가능한 하우스의 중앙에 가깝게 하려고 애쓴다. 그들은 주의를 기울여 자신들의 경기를 계획한다. 체스 선수들도 그들의 경기를 계획한다. 그래서 컬링에는 '얼음 위의 체스'라는 별명이 있다.

링크 위 얼음에는 아주 작게 튀어나온 것들이 있다. 그것은 결이 거칠어진 얼음이라고 불린다. 처음에 얼음은 평평하고 매끄럽게 만들어진다. 그리고 나서, 제빙기들이 그 얼음 위에 물을 뿌린다. 그것들은 특수 도구들을 사용한다. 이것이 울퉁불퉁한 얼음 알갱이들을 만든다. 제빙기들이 각 경기 중간에 이렇게 한다. 이 페블링이 팀들을 돕는다. 이것은 컬링 스톤이 움직이도록 도와준다.

p.54~55



돌이 얼음 알갱이들을 가로질러 움직일 때, 그것들이 녹는다. 이것은 얼음 위

에 얇은 물층을 만든다. 그 물은 돌이 움직이도록 도와준다. 이것은 또한 돌에 회전을 준다. 그 회전은 컬이라고 불린다. 그것이 이 스포츠가 컬링이라고 불리는 이유이다. 한 선수는 쓰로워라고 불린다. 그는 손잡이로 돌을 잡는다. 그는 얼음 위로 그것을 민다.



두 명의 스위퍼가 돌 옆에 있다. 그들은 돌 앞에서 얼음을

쓸어낸다. 그들은 빗자루를 사용한다. 그 빗자루들



은 긴 자루가 달린 빗자루처럼 생겼다. 얼음을 쓰는 것이 돌을 계속해서 움직이게 한다. 그들은 돌을 건드려서는 안 된다.

p.56~57



스킵은 돌을 지켜본다. 그는 스위퍼들에게 소리를 지른다. 그

는 그들에게 돌을 어디로 움직일지 말해준다. 스위퍼들은 스킵에게 소리를 지른다. 그들은 그에게 얼마나 빨리 돌이 움직이고 있는지 말해준다. 그들은 표적으로 가는 내내 소리를 지르고 쓸어낸다. 여덟 개의 돌이 있다. 그들은 이것을 여덟 번 한다.

아이스하키

아이스하키는 1800년대에 캐나다에서 시작했다. 하키라는 이름은 프랑스 단



어에서 유래했다. 그 단어는 '막대기'라는 의미이다. 캐나다의 맥길 대학에서 두 명의 학생이 그 규칙들을 기록했다.

p.58~59



얼음 위에서 한 팀은 6명의 선수로 구성되어 있다. 그 선수들은 아이스 링크에서 스케이트를 탄다. 그들은 스틱들을 이용해

서 작은 원반을 패스하고 쏜다. 이 원반이 퍽이라고 불린다. 그들은 퍽이 골문 안으로 들어갈 때 점수를 얻는다. 골문은 그물이 있는 골조이다. 골키퍼는 퍽이 골문 안으로 들어오는 것을 막으려고 애쓴다. 각 팀은 그들의 골키퍼를 보호한다.

아이스하키 경기는 60분이다. 팀들은 20분 동안 경기를 한다. 그리고 나서, 그들은 쉬는 시간을 갖는다. 그리고 그들은 다시 경기한다.



p.60~61

선수들은 헬멧을 쓴다. 그들은 정강이 보호대와 팔꿈치 보호대를 착용한다. 그들은 장갑을 끼고 얼굴 보호대도 착용한다. 골키퍼는 얼굴 마스크를 쓴다. 이것은 경기가 빠르게 진행되기 때문이다. 선수들은 다칠 수 있다.



남자들의 아이스하키는 1920년 하계 올림픽 때 있었다. 남자들의 아이스하키는 1924년 최초의 동계

올림픽에도 있었다. 1998년 동계 올림픽에서는 여자들이 컬링을 하게 되었고, 아이스하키도 하게 되었다.



4장. 세 가지 종류의 스케이팅

p.64~65

마리 앙투아네트와 나폴레옹 3세는 둘 다 무엇을 하는 것을 좋아했을까? 그들은 스케이트 타는 것을 아주 좋아했다. 아마 여러분도 그럴 것이다.



스케이팅은 오래된 스포츠이다. 네덜란드에서 사람들은 얼어붙은 수로에서 스케이트를 타곤 했다.

겨울에는 그 수로들이 거의 같았다. 사람들은 스케이팅 대회를 열었다. 그들은 수백 년 동안 이것을 했다. 후에, 스케이팅은 영국에서 인기 있어졌다. 사람들은 스케이팅 클럽과 링크들을 만들었다.



p.66~67

롱트랙 스피드 스케이팅



아이스 스피드 스케이팅은 아주 오래된 스포츠이다. 야외 스케이팅 경주들은 1800년대에 열렸다. 1924년 최초의 동계

올림픽에서, 스피드 스케이터들은 야외에서 경주했다. 오늘날, 대부분 경주는 실내 링크에서 한다. 링크 길이는 400미터이다. 선수들은 팀에 속해 경주할 수 있다. 그들은 시간을 다투 경주한다. 몇몇 스케이터들은 트랙의 바깥쪽에서 출발한다. 그들은 색깔이 있는 완장을 착용한다. 그 색깔은 그들이 무슨 레인에 있는지 보여준다. 다른 스케이터들은 트랙의 안쪽에서 출발한다. 그들은 다른 색 완장을 찬다. 스케이터들은 레이싱복을 입는다. 이것은 그들이 더 빨리 갈 수 있도록 도와준다.



p.68~69



스케이트는 길이가 약 42센티미터이다. 그것들은 특수한 날을 가지고 있다. 그것은 클랩 블레이드라고 불린다. 그것에는 경첩이 있다. 스케이터가 발을 들어올린다. 그 스케이트 날은 얼음 위에 있다. 스케이터가 발을 다시 아래로 놓는다. 스케이트 날이 제자리로 찰칵 소리를 내며 고정된다. 그것은 손뼉 치는 것 같은 소리를 낸다. 클랩 블레이드는 스케이터가 더 빨리 가도록 도와준다.

스케이터들은 헬멧을 쓰기도 한다. 그들은 대신에 후드를 입을 수도 있다. 그들은 대개 고글을 쓴다. 이것은 얼음 조각들로부터 그들의 눈을 보호해 준다. 그들은 장갑을 끼기도 한다.



p.70~71

쇼트트랙 스피드 스케이팅



1900년대 초, 캐나다에는 긴 트랙들이 없었다. 그래서 사람들은 작은 아이스 스케이팅 링크를 사용

했다. 그렇게 쇼트트랙 스피드 스케이팅이 시작된 것이다.

쇼트트랙은 길이가 111.12미터이다. 그것에는 급커브들이 있다. 이것이 롱트랙과 다르다. 많은 스케이터가 동시에 경주를 한다. 가끔 그들은 서로 부딪힌다. 때로 그들은 벽에 부딪히기도 한다. 링크의 벽들에는 완충재가 대어져 있다. 이것이 스케이터들이 다치지 않도록 도와준다.



p.72~73

쇼트트랙 스케이터들은 반드시 헬멧을 써야 한다. 그들은 고글을 쓴다. 그들은 팔꿈치와 무릎 보호대를 한다. 그들은 레이싱복을 입는다. 그들은 장갑도 쓴다. 그 레이싱복과 장갑들은 잘림 방지가 되는 것



이다. 이것이 다른 선수들의 스케이트 날로부터 그들을 보호해준다. 쇼트트랙 스케이트화는 롱트랙 스케이트화와 다르다. 스

케이트 날들이 중앙에서 벗어나 있다. 그것들은 왼쪽으로 가 있다.

스케이터는 커브를 돌 때 얼음을 파헤칠 수 있다. 부츠는 얼음을 건드리지 않을 것이다. 스케이트 날들이 휘어져 있다. 이런 힘이 스케이터가 커브를



을 돌 때 도움을 준다. 쇼트트랙 스케이팅은 올림픽 메달 종목이다. 그것은 1988년부터 있었다. 그것은 인기 있는 스포츠이다. 중국과 한국은 많은 스케이팅 메달을 획득했다.

p.74~75

가장 오래된 종목, 피겨 스케이팅



피겨 스케이팅은 동계 올림픽에 있는 모든 종목중에서 가장 오래된 것이다. 그것은 1908년과 1920년 하계 올림픽 때 있었다.

1924년에 동계 올림픽으로 옮겼다. 그 이후로 모든 동계 올림픽의 한 부분이 되어 왔다.

잭슨 헤인즈는 음악을 아주 좋아했다. 그는 춤추는 것도 대단히 좋아했다. 그는 발레 무용수였다. 그는 또한 스케이팅도 아주 좋아했다. 그는 그것들을 합치고 싶어 했다. 미국인들은 그의 새로운 형



식의 스케이팅을 좋아하지 않았다. 그는 오스트리아 비엔나로 갔다. 이 도시는 그곳의 음악으로 유명하다. 그곳에는 스케이팅을 위한 얼음이 있다. 거기서 그는 피겨 스케이팅의 국제적인 스타일을 고안했다.

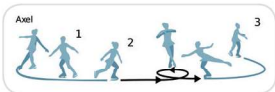
p.76~77

여러분은 피겨 스케이팅가 얼음 위에서 춤추는 것을 본 적이 있는가? 그들은 음악에 맞춰 스케이팅을 탄다. 그들은 우아해 보인다. 그들은 피겨 스케이팅을 쉬워 보이게 만든다. 하지만 그것은 매우 어렵다. 피겨 스케이팅들은 강해야만 한다.



1921년에 미국 피겨 스케이팅 협회가 만들어졌다. 그들은 점프와 회전에 대한 규칙들을 만들었다. 그 동작

들 중 일부는 그것들을 개발한 사람들의 이름을 땀다. 악셀 점프가 하나이다. 그것은 악셀 파울森的 이름을 땀다. 스케이팅은 앞쪽으로 점프한다. 그는 스케이팅의 뒤로 착지한다.



p.78~79



다른 스케이팅 동작들은 스핀이다. 하나는 캐멀 스핀이다. 스케이팅은 몸을 기울여 한쪽 다리를 밖으로 뻗는다. 시트 스핀은 또 다른 동작이다. 스케이팅은 낮게 쪼그리고 앉아 한쪽 다리를 밖으로 뻗는다. 엠파잇 스핀에서 스케이팅은 일어서서 회전한다. 스케이팅에는 더 많은 종류의 동작들이 있다.

피겨 스케이팅의 부츠들은 맞춤 제작이다. 그 부츠들의 발목은 딱딱하다. 그 안쪽에 완충재가 대어진다. 이것은 스케이팅들이 점프할 때 그들의 발을 보호한다. 스케이팅 날들은 강철을 달구어 단련해 만

든 철로 만들어진다. 그래서 스케이팅 날들이 날카롭게 유지된다. 스케이팅 날들 앞쪽에는 이빨이 있다. 이



이빨들은 스케이팅들이 멈출 때 얼음을 잡는다. 이것은 스케이팅들이 점프할 때 도움을 준다.

p.80~81



피겨 스케이팅은 발레 같다. 발레에서는 복장과 음악이 중요하다. 피겨 스케이팅에서도 그것들이 중요하다.

이것은 예술적인 연기이다. 스케이팅들은 복장과 음악에 관해 따라야 할 규칙들이 있다. 스피드 스케이팅에서 우승자들은 가장 빠른 기록을 가진 사람들이다. 피겨 스케이팅에서는 심판들이 다른 많은 것들에 점수를 매긴다. 가장 높은 점수를 딴 스케이팅가 우승한다.

프랑스의 샤모니에서 있었던 겨울 스포츠 주간은 성공이었다. 만 명이상의 사람들이 그 경기들을 보려고 돈을 냈다. 9가지의 다른 종류의 스포츠가 있었다. 258명의 선수가 있었다. 247명은 남자였다. 단 11명만이 여자였다. 그것이 우리의 현대 동계 올림픽의 시작이었다.



p.82~83



그것을 소치에서 열렸던 2014년 동계 올림픽과 비교해 보라. 1백 10만장이 넘는 표가 팔렸다.



고 있다!

2,800명의 선수가 있었다. 1,120명 이상이 여자였다. 98개의 경기가 있었다. 15개의 다른 종류의 스포츠가 있었다. 동계 올림픽은 수년간 변화를 거쳐왔다. 하지만 그것들은 여전히 스포츠를 기념하